



## Praxisseminar: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Wie gehe ich als Führungskraft professionell mit psychisch belasteten Mitarbeitern um?

Stress, Arbeitsdruck und Zeitmangel sind nur einige von vielen psychische Belastungen, denen wir im Arbeitsalltag ausgesetzt sind. Die Teilnehmer werden in diesem Seminar für psychische Belastungen am Arbeitsplatz sensibilisiert und lernen die Auswirkungen psychischer Störungen auf die Arbeitsfähigkeit kennen. Damit wird die Basis zur Entwicklung eines gesundheitsförderlichen Verhaltens am Arbeitsplatz gelegt. Sie erfahren, welche Einflussmöglichkeiten sie haben, aber auch wo Ihre Grenzen als Führungskraft liegen. Außerdem wird vermittelt, was bei Gesprächen berücksichtigt und wie auffälliges Verhalten und Leistungseinschränkungen sensibel und empathisch angesprochen werden kann.

Führungskräfte

Folgende Inhalte werden im Rahmen des angebotenen Seminars vermittelt:

- Psychische Belastung und Psychische Beanspruchung
- Symptomatik und Behandlung ausgewählter Krankheitsbilder
- Auswirkungen auf die Arbeitstätigkeit
- Sicherer Umgang mit psychisch erkrankten Mitarbeitern
- Warnsignale und Krisenmerkmale
- Gesprächsführung mit Betroffenen und Beteiligten
- Aufbau von betriebsinternen und externen Hilfsangeboten

<b>Referenten</b>	Elke Finke / Diplom-Pädagogin Claudia Lampe-Vogt / Diplom-Psychologin
<b>Termine</b>	Donnerstag, 11. Juli 2019 / 9.00-16.00 Uhr
<b>Ort</b>	FAW gGmbH, Außenstelle Essen, Hollestr. 7a, 45127 Essen Dieses Seminar ist auch als Inhouse-Schulung möglich.
<b>Kosten</b>	Euro 300,00 pro Person zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer Für dieses Seminar werden Ihnen <b>7 CDMP-Punkte</b> anerkannt.

**Thema**

**Zielgruppe**

**Inhalte des Seminars**

**Kontakt**

Kompetenzzentrum BGM  
Nordrhein-Westfalen  
Elke Finke  
Fon: 0521-787-156 18  
elke.finke@faw.de  
www.faw-bgm.de



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgendes Seminar an:

**Seminar: Psychische Belastungen am Arbeitsplatz**

**Termin:** Donnerstag, 11.07.2019 / 9.00 -16.00 Uhr

**Ort:** FAW gGmbH, Außenstelle Essen, Hollestr. 7a, 45127 Essen

**Kosten:** € 300,00 zzgl. gesetzl. MwSt.

Im Seminarpreis sind die Kosten für Seminar Getränke und kleine Snacks enthalten. Unterbringung und Mittagessen sind nicht im Preis enthalten. In unmittelbarer Nähe befinden sich Verpflegungsmöglichkeiten und Hotels.

### Weitere Seminare finden Sie unter:

<http://www.faw-bgm.de/angebote/seminare-trainings-fachvortraege.html>

Sobald Ihnen eine Anmeldebestätigung vorliegt, ist ein Platz verbindlich für Sie reserviert. Die Seminare werden ab einer **Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen** durchgeführt. Eine mögliche Absage durch uns erfolgt spätestens 2 Wochen vor Seminarbeginn.

Bei Ihrer Absage der Teilnahme bis 2 Wochen vor dem Seminar wird eine Bearbeitungsgebühr von Euro 100,-- erhoben. Bei späterer Absage wird die komplette Seminargebühr fällig.

Die Rechnungsstellung erfolgt nach dem Seminar an u. g. Adresse. Bitte informieren Sie uns, falls die Rechnungsadresse abweicht.

### Ansprechpartnerin:

Elke Finke, Tel.: 0521 / 787-156 18, Fax: 0521 / 787-156-22, E-Mail: [elke.finke@faw.de](mailto:elke.finke@faw.de)

### Persönliche Angaben

\_\_\_\_\_  
Name / Vorname

\_\_\_\_\_  
Arbeitgeber

\_\_\_\_\_  
Anschrift

\_\_\_\_\_  
Tel.

\_\_\_\_\_  
Email

\_\_\_\_\_  
Ort / Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Vielen Dank für Ihre Anmeldung!**